

ORACIONES DE ELÍAS

http://lasbodasdelrey.com/ORACIONES_DE_ELÍAS.html

Los Violines durante la ORACIÓN FINAL son para Meditar

Meditar **no** es estar con los Pies Cruzados, en silencio, pensando en tus cosas o con la mente en blanco. Eso es un Mega Error !

Durante los VIOLINES, te sientas en silla, con tu espalda Recta (pero no rígida), sin cruzar pies, ni unir las puntas de los dedos como algunas sectas sugieren.

Los brazos descansando sobre tu regazo, con las palmas abiertas hacia arriba.

Cierras tus ojos, y mientras escuchas los violines, pones atención a tu respiración y mentalmente, en cada Inhalación dices: JESÚSSSSSS... (O León de JUDÁAAAAA...)

Lo mismo en cada Exhalación: Con tus ojos cerrados, pones atención al aire cuando va saliendo... y dices (mentalmente) JESÚSSSSSS... (O León de JUDÁAAAAA...)

La duración de la pronunciación mental de Jesús, o León de Judá, debe ser el mismo tiempo que dure tu Inhalación y/o tu

<http://lasbodasdelrey.com>

Exhalación. O sea que no debes modificar tu patrón de respiración normal.

TAMPOCO debes saltarte ninguna Inhalación ni Exhalación.

Si lo haces, si te saltas alguna de ellas, quiere decir que regresaste a pensar en algo Mundano.

Meditar significa detener la Mente de pensar en cosas mundanas y solo pensar en DIOS.

JAMÁS DEBES TENER TU MENTE EN BLANCO ¡!

Si haces esta Meditación todos los días, (de preferencia JUSTO ANTES DE ACOSTARTE A DORMIR) verás un Progreso Espiritual muy grande en tu vida y darás un nuevo resplandor a tu Mente, un descanso... de tanto desgaste inútil.

Comprende... TODO OCURRE POR VOLUNTAD DIVINA !

Convence a DIOS de lo que quieres, con tus Pensamientos y Acciones Santas y Virtuosas; y ÉL te concederá lo que pides...

Bendiciones para todos ¡!

Leo

<http://lasbodasdelrey.com>